

Утверждено



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовываю
Заведующий
МОУ *Специальная* *детская*
школа № 1

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) с маслом №94	150/5	3,5	6,1	12,7	125,7	94	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		335	8,4	9,3	39,3	280,5		
2 ЗАВТРАК								
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150	1,8	1,8	12,1	70,9	82	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	50	8,3	8,2	8,1	139,6	305	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4			
Итого за обед		530	15,8	16,3	68,2	485,8		
Уплотненный ПОЛДНИК								
	ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	16,43	7,71	15,31	199,57	ТТК №48	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
Итого за Уплотненный ПОЛДНИК	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Итого за Уплотненный ПОЛДНИК	405	21,73	11,71	61,51	441,77		
Всего за день:			46,73	37,51	183,71	1270,67		

Повар _____



Утверждено

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий *Мельник Вероника*
МОУ *Школы № 20*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 3								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185	150	6,1	3,4	26,8	163,0	185	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	397	2011
	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		365	16,2	11,5	49,7	368,7		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
		150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед								
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150	1,0	2,9	7,1	59,1	67	2011
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	50	8,3	8,5	8,1	144,9	282	2011
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,4	1,2	1,8	23,0	354	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3	0,1	0	7,0	29,0	393	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		550	17,0	19,2	59,3	492,1		
Уплотненный полдник								
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30	0,5	1,1	3,0	25,0	324	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100	14,0	20,6	14,2	298,3	ТТК № 32	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	0,6	1,6	2,2	26,9	350	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
Итого за Уплотненный полдник		340	17,4	23,6	51,4	490,9		
Всего за день:			51,4	54,5	175,1	1414,3		

Повар _____



УТВЕРЖДАЮ
ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
 Заведующий *Мельник В.А.*
 МОУ Детский сад № 230
Мельник В.А.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 4	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	150	4,4	4,1	12,5	106,5	94	2011
		150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		10	2,2	2,9	0	35,3	7	2011
Итого за завтрак		330	10,7	9,9	34,0		270,4	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	2011
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,3	0	0,7	4,1		
		150	1,1	3,0	5,3	52,9	67	2011
		130	24,9	26,9	21,5	431,9	304	2011
		150	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед		480	27,6	30,1	47,6		576,2	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ №211 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	130	9,4	8,5	28,6	234,0	211	2011
		20	0,4	0,8	2,3	17,4	351	2011
		150	4,3	3,7	5,8	77,1	401	2011
		50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		350	18,1	16,0	66,3		489,4	
Всего за день:			57,0	56,6	162,2		1404,4	

Повар _____

Утверждаю



**СТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий МОУ *Детский сад № 10*
Сергей О.И. Кузнецов

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 5								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	150	6,4	4,6	23,4	161,4	185	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		350	12,9	9,6	42	308,1		
2 Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77	150	2	2,3	11,7	75,8	77	2011
	ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	130	14,24	6,68	13,3	172,97	ТТК №49	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		520	21,14	11,28	77,2	498,57		
Уплотненный								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255	50	6,9	2,7	4,8	74,1	255	2011
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110	2,5	4,2	25,8	156,8	166	2011
Итого за Уплотненный полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150	0,5	0,2	15,1	73,4	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за День:		370	12,8	10	63,1	411		
Всего за День:			47,74	31,08	200	1292,77		

Повар _____

Утверждаю



УТРЕМБЕЖНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ *Метельский детский сад*
С.А. Артемкина

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 ЧАЙ С САХАРОМ, ДАТ-СПРЕСС, ДАКСМАС, МЕДСОМ, ПОМИДОРЫ №990 БАТОН	130	13,1	16,4	2,5	215,3	215	2011
		150/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		320	15,5	17,3	27,7	333,3		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292 СОУС СМЕТАННЫЙ №354 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,3	0	0,7	4,1	83	2011
		150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	83	2011
		130	13,1	6,8	27,4	239,9	292	2011
		20	0,2	0,8	1,1	14,8	354	2011
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		35	2,3	0,3	14,8	71,4		
Итого за обед		530	20,1	12,0	71,8	496,0		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ №238 СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	130	15,5	13,2	31,0	309,2	238	2011
		20	0,4	1,1	1,5	17,6	350	2011
		150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
Итого за Уплотненный полдник		15	1,1	0,4	7,7	39,3		
Итого за день:		315	19,6	17,0	51,4	442,3		
Повар		56,0	46,5	165,6	1334,2			



**ДИЕТИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий *Светлана С. Александровна*
МОУ *Детский сад № 250*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	150	6,4	4,6	23,9	163,1	185	2011	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	397	2011	
	БАТОН	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011	
Итого за завтрак		20	1,5	0,6	10,3	52,4			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	365	16,5	12,7	46,8	368,8			
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	2011	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	2011	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	30	0,2	0	0,5	3,9			
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	150	1,1	3,0	5,2	52,7	67	2011	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	7,6	7,8	9,2	143,9	286	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	393	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	Итого за обед	30	2,3	0,2	15,1	71			
	Уплотненный полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 34	617	15,0	14,5	64,1	458,9		
	Уплотненный полдник	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	120	16,1	23,4	19,1	351,5	ТТК № 34	
Уплотненный полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	30	0,5	1,1	2,3	24,4	355	2011	
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,5	0,2	15,1	73,4	398	2011	
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	0,1	10	47,4			
Всего за день:		320	18,6	24,8	46,5	496,7			
Повар			50,7	52,6	171,7	1392,8			



ТРИМЕСЯЧНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МУП



Согласовываю
Заведующий
МУП
А.А.А.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 9								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	150	7,0	3,5	29,1	175,4	185	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3	0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		330	15,1	10,8	46,4	342,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150	1,0	2,9	7,0	58,9	57	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	130/5	16,9	10,2	14,2	241,8	294	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед		505	21,0	15,4	61,8	496,6		
Уплотненный полдник								
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212	130	11,7	6,7	27,5	219,8	212	2011
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50	0,9	1,8	5,6	43,7	351	2011
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180	5	4,4	7	92,5	401	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный полдник		380	19,1	14,9	55,0	439,4		
Всего за день:			56,1	41,3	180,9	1353,9		

Повар _____

Утверждаю



ТЕРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Согласовываю
Заведующий
МОУ Детский сад № 25
Смирнова В.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	130	13,1	16,4	2,5	215,3	215	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	10,9	75,0	394	2011
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
Итого за завтрак		305	17,6	19,4	26,3	355,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ №82	150	2,3	1,8	12,7	75,1	82	2011
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	150	13,9	13,0	14,8	235,3	302	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
Итого за обед		540	20,5	15,3	66,6	489,8		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	50	8,3	8,5	8,1	144,9	282	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
	Чай с молоком или сливками №394	150/10	0	0	9,8	39,2	392	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Всего за день:		345	15,9	15,1	56,7	434,7	
Повар			54,9	50,0	167,3	1355,4		



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовываю
Заведующий *Стефан Д. Давыдов*
МОУ *Амурская* № 450



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 11	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) №94 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 СЫР (ГОРЦЛИЯМИ) БАТОН	150	3,5	3,9	12,3	100,8	94	2011
		150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		10	2,2	2,9	0	35,3	7	2011
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		340	10,3	9,5	39,1	286,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	2011
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ РУЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3	0	0,7	4,1	77	2011
		150	1,6	1,8	11,7	68,3	77	2011
		150	15,1	7,9	31,5	276,4	292	2011
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		20	1,5	0,1	10	47,4		
Итого за обед		520	19,9	10,1	79,8	508,8		
Уплотненный полдник	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
		50	6,1	11,3	6,2	151,2	ТТК № 33	
		30	0,5	1,1	2,3	24,4	355	2011
		180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	393	2011
		20	1,5	0,1	10	47,4		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		377	12,8	17,9	59,7	456,6		
Итого за Уплотненный полдник		377	12,8	17,9	59,7	456,6		
Всего за день:			43,6	38,1	192,9	1319,8		

Повар _____

Утверждено



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ *С.М. Сидоркина*
С.М. Сидоркина

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 12	ЗАВТРАК КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213 БАТОН	130	5,3	3,0	22,8	139,9	185	2011
		150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
		45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		345	16,6	12,3	40,4	339,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ТРЕННЕВАЯ) №166 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150	1,1	3,0	5,3	52,9	67	2011
		50	8,3	8,2	8,1	141,8	282	2011
		110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		510	16,9	19,7	71,8	541,2		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ №188 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 КЕФИР, АЛИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	130	4,7	3,9	36,7	203,7	188	2011
		30	0,5	1,1	3,3	26,2	351	2011
		150	4,3	3,7	5,8	77,1	401	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		20	1,5	2	14,9	83,4		
350	12,5	10,8	70,4	436,4				
Итого за Уплотненный полдник		350	12,5	10,8	70,4	436,4		
Всего за день:			46,9	43,0	200,3	1392,2		

Повар _____



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ Детский сад № 250

С.В. Митин
МОУ Детский сад № 250



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 13	ЗАВТРАК КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	150	7,0	3,5	29,6	177,3	185	2011
		180	3,1	2,7	13,1	89,7	394	2011
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		360	12,4	7,1	58,1	345,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	2011
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	82	2011
		150	1,8	1,8	12,1	70,9	82	2011
		50/30	7,6	7,8	9,2	143,9	286	2011
		120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
		150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		40	2,6	0,4	17	81,6		
		20	1,5	0,1	10	47,4		
Итого за обед		590	16,4	14,6	71,9	492,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 ЧАЙ С СУХОЙ СЛИВ, ДАТ-СЛАЙСЫ, ДАК-СМОТИ, ПИЦЦА, ТОВАРСТВО №202 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЛЮЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	8,5	4,4	2,1	82,7	268	2011
		120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011
		190/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		20	1,5	0,1	10	47,4		
		50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
Итого за Уплотненный полдник		440	16,0	13,6	63,3	447,5		
Всего за день:			45,4	35,9	207,6	1354,3		

Повар _____



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ Детский сад № 10
С.А. Демидова

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 14								
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №208	130	6,3	7,9	25,4	203,6	208	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,7	3,1	14	99,3	397	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		330	11,5	11,6	49,7	355,3		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрака		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за 2 завтрака		150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед								
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ		30	0,3	0	0,7	4,1		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57		150	1,5	3	7	62,4	57	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ		150	16,43	7,71	15,31	199,57	ТТК №48	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10	47,4		
Итого за обед		520	21,13	11,11	58,91	426,07		
Уплотненный полдник								
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32		100	14	20,7	14,2	299,1	ТТК № 32	
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350		30	0,6	7,6	2,2	26,9	350	2011
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Уплотненный полдник		335	17,1	22,8	47	473,5		
Всего за День:			50,53	45,71	170,31	1317,47		

Повар _____

Утверждаю



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ Детский сад №80
Стефанюк Наталья



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Неделя 3 День 15	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	150	4,4	4,1	12,4	106,1	94	2011		
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011		
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8				
		СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	7	2011		
		Итого за завтрак	350	13,9	11,9	40,0	324,8				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011			
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6					
Обед	Икра кабачковая консервированная	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА К/Б №80	30	0,6	2,7	2,3	35,7	80	2011		
		ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами №302	150	13,9	13,0	14,8	235,3	302	2011		
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4				
		Итого за обед	520	19,2	17,7	67,4	509,1				
		Уплотненный полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	120/15	10,6	10,4	9,3	177,2	298	2011
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	393	2011
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
				БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
Итого за Уплотненный полдник	402			15,8	15,8	56,1	435,4				
Всего за день:			49,7	45,6	178,2	1331,9					

Повар _____

Утверждаю

Согласовываю
Заведующий
МОУ *Артемьевский детский сад № 2*

Артемьевская



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 16								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	130	13,1	16,4	2,5	215,3	215	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		300	18,9	20,7	19,8	346,3		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	2011
Итого за 2 завтрака		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	67	2011
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИБ №67	150	1,7	3,0	5,9	57,7	304	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	130	24,9	26,9	21,5	431,9	376	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5		
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		480	28,1	30,1	48,0	580,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	50	8,5	4,4	2,1	82,7	268	2011
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2,0	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/10	0	0	9,8	39,2	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
		390	15,5	14,1	59,5	436,1		
Всего за день:			63,1	65,5	141,6	1431,6		

Повар _____



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)**

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ *детский сад № 450*



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 День 17	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) №94	150	3,5	3,9	12,3	100,8	94	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	7	2011
	Итого за завтрак	350	11,3	10,3	44,1	317,1			
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	150	0,8	0,2	14,7	62,6			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	БОРЩ №56	150	0,9	2,9	5,4	51,8	56	2011	
	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288	50/30	8,3	9,8	6,6	154,2	288	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	Итого за обед	540	15,1	19,2	70,4	527,2			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237	130	23,3	15,5	19,9	321,9	237	2011	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	0,6	1,6	2,2	26,9	350	2011	
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150	4,3	3,7	5,8	77,1	401	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4			
	Итого за Уплотненный полдник	330	29,7	20,9	37,9	473,3			
	Всего за день:		56,9	50,6	167,1	1380,2			

Повар _____

Утверждено



ДИЕТИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий *Светлана Александровна*
МОУ Детский сад № 139
МОУ Детский сад № 139

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	150	6,4	4,6	22,9	159,2	185	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,0	2,5	12,6	84,9	397	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		330	11,7	8,0	50,9	322,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	2011
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед								
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	77	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150	1,6	2,2	11,7	72,7	286	2011
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	50/30	7,6	7,8	9,2	143,9	166	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	372	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	40,8	
Итого за обед		540	16,6	16,7	73,8	524,7		
Уплотненный полдник								
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50	6,1	11,3	6,2	151,2	321	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,4	15,7	106,3	398	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150	0,5	0,2	14,8	72,2	59,2	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2	83,4	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный полдник		355	12,3	17,1	64,1	472,3		
Всего за день:			41,2	42,4	203,1	1388,1		

Повар _____

Утверждаю



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МУО *Ремонтный завод №50*



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 День 19	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150	4,3	3,8	14,8	93	2011	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3	0,1	0	7,0	29,0	393	2011
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8			
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011	
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ №80	150	1,3	1,7	10,1	60,9	80	2011
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	50	8,3	8,2	8,1	141,8	282	2011
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2,0	4,3	10,8	97,7	344	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
		Итого за обед	550	15,9	14,7	68,1	479,8		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	130	20,1	13,9	31,0	339,4	235	2011
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	40	0,8	2,1	2,7	34,4	350	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
Итого за Уплотненный полдник		350	27,4	19,9	55,3	521,3			
Всего за день:			56,3	44,5	175,6	1352,5			

Повар _____

Утверждено



ДИЕТМЕТОДНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соевыми овощами)
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МУО *Республиканский центр питания*
О.А. Давидович



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	150	7,0	3,5	29,6	177,3	185	2011		
		150	2,3	1,8	11,1	70,1	395	2011		
		20	1,5	0,6	10,3	52,4				
		10	2,2	2,9	0	35,3	7	2011		
Итого за завтрак		330	13,0	8,8	51,0	335,1				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011		
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7				
		150	1,0	2,9	7,0	58,9	57	2011		
		130	8,6	4,9	21,9	177,8	291	2011		
		15	0,3	0,9	1,2	14,2	350	2011		
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011		
		40	2,6	0,4	17	81,6				
		25	1,9	0,2	12,5	59,2				
		540	15,1	12,0	83,0	512,2				
		Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
				100	13,5	19,4	16,0	292,9	ТТК № 34	
30	0,5			1,1	2,3	24,4	355	2011		
150/10	0			0	9,8	39,2	392	2011		
20	1,5			0,1	10	47,4				
20	1,5			2	14,9	83,4				
Итого за Уплотненный полдник		360	17,3	22,6	53,7	491,4				
Всего за день:			46,2	43,6	202,4	1401,3				

Повар